Індивідуальні завдання для студентів І курсу денної форми навчання

з дисципліни **”Екологія людини”**

за період з 18.05 по 22.05.2020 р. (тиждень Б)

**Викладач: доцент Лановенко О.Г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, форма проведення заняття | Тема | Джерела інформації для підготовки | Контрольний захід |
| **19.05.2020**  **(лекційне заняття)**  **(4 години)** | ***Адаптація людини до стресогенних чинників довкілля. Метеочутливість людини***  **Питання:**  1. Визначити поняття про адаптацію та її форми.  2. Які бувають напрями адаптаційних змін?  3. Охарактеризувати фази розвитку процесу адаптації людини до умов навколишнього середовища.  4.Визначити поняття про стрес, загальний адаптаційний синдром та охарактеризувати стадії ЗАС.  5. Визначити, як відбувається адаптація організму людини до низьких температур середовища.  6. Визначити, як відбувається адаптація організму людини до високих температур середовища.  7. Визначити, як відбувається адаптація організму людини до гіпоксії.  8. Визначити, як відбувається адаптація організму людини до режиму рухової активності.  9. Навести характеристику адаптивних типів людини.  10. Визначити поняття про раси людини. Під впливом яких факторів сформувалися раси?  11. Визначити, які існують групи людей за метеочутливістю.  12. Як визначити власну метеочутливість? | **Підручники:**  1.Залеський І.І. Екологія людини: Підручник / І.І. Залеський, М.О. Клименко. - К.: Академія, 2005. - 287 с.  2. Некос А.Н. Екологія людини: Підручник / А.Н. Некос, Л.О. Багрова, М.О. Клименко. - Х.: ХНУ імені В.Н.Каразіна, 2007. – 336 с.  3. Семенюк Н.В. Екологія людини: Навчальний посібник / Н.В. Семенюк. - Хмельницький: ТУП, 2002.- 356 с.  4. Шевера М. Екологія міського природного середовища/ М. Шевера, В. Протопопова, Л. Губарь. - К.: Академперіодика, 2003. – 385 с.  5. Экология города: Учебн. для студ. высш. учебн. завед./Под ред. Ф.В. Стольберга. – К.: Либра, 2000. – 464 с.  **Електронні ресурси:**  1. <http://www.humanecology.ru/>  2.<http://www.twirpx.com/files/ecology/human/> | **Форма виконання:**  Реферат за питаннями лекційного матеріалу |
| **21.05.2020**  **(лабораторне заняття)**  **(2 год.)** | **Підсумкове тестування на платформі Google classroom / Google forms, де розміщені 100 тестових завдань (за матеріалами лекційних і лабораторних занять навчального курсу)**  **код Google classroom: aap5pfl** | **Підручники:**  1.Залеський І.І. Екологія людини: Підручник / І.І. Залеський, М.О. Клименко. - К.: Академія, 2005. - 287 с.  2. Некос А.Н. Екологія людини: Підручник / А.Н. Некос, Л.О. Багрова, М.О. Клименко. - Х.: ХНУ імені В.Н.Каразіна, 2007. – 336 с.  3. Семенюк Н.В. Екологія людини: Навчальний посібник / Н.В. Семенюк. - Хмельницький: ТУП, 2002.- 356 с.  4. Шевера М. Екологія міського природного середовища/ М. Шевера, В. Протопопова, Л. Губарь. - К.: Академперіодика, 2003. – 385 с.  5. Экология города: Учебн. для студ. высш. учебн. завед./Под ред. Ф.В. Стольберга. – К.: Либра, 2000. – 464 с.  **Електронні ресурси:**  1. <http://www.humanecology.ru/>  2.<http://www.twirpx.com/files/ecology/human/> | **Форма виконання:** тестування, яке  проводиться в автоматичному режимі на Гугл диску, результати відображатимуться в Гугл таблиці |
| **22.05.2020**  **Проведення заліку з дисципліни** | **Залік проводитиметься з використанням платформи Zoom** | **Елена Лановенко приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom.**  **Тема: Конференция Zoom Елена Лановенко**  **Время: 22 мая 2020 12:00 PM Москва**  **Подключиться к конференции Zoom**  **https://us02web.zoom.us/j/82075699832?pwd=S1R5UEpEOW0rVEd2Tmx2UUpRNG4xZz09**  **Идентификатор конференции: 820 7569 9832**  **Пароль: 8QaYSY** | **Конференція в Zoom** |